

スマホで手軽にできる！

禁煙のススメ

オンライン禁煙プログラム

禁煙チャレンジ  
今すぐできます！



対象：住商連合健康保険組合に加入の皆さま

申込期間：2024年8月1日～8月31日まで

参加費用：無料 ※お申込みは上記QRコードからお願いします

先着  
200名まで

【参加にあたってのご注意】

本年度内で治療（2ヶ月間）を終えてください。また、昨年参加の方の今回応募はご遠慮ください。

病院に行くことなく  
治療を受けられ、時間的  
にも体力的にも無理なく  
受診できた

ヘビースモーカーの自分が、  
健保組合の補助もあり、  
勧められるがまま半信半疑で  
開始しましたが1本も吸うこと  
なく現在、禁煙できています

今回の禁煙が今までで  
一番楽であった

仲間と一緒に禁煙なら  
きっと、頑張れる。

# オンライン禁煙プログラムの流れ

## QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込み後、面談アプリ「D-CUBE」の案内が届きますのでインストールしてください。

ステップ  
01



## オンライン診察・処方

予約した診察時間にD-CUBEアプリを通じてオンラインで医師の診察を受けます。診察後、禁煙治療薬の処方があります。お薬は郵送で届きます。

ステップ  
03

オンライン診察のイメージ動画



ステップ  
04 継続受診（約2ヶ月間）

初回診察のあと、約2ヶ月の間に3回診察があります。禁煙の悩みなど気軽に医師にご相談ください。最後の診察の時はお薬はありません。

## 治療後フォローアップ

最終診察後は約10ヶ月にわたって専門スタッフがサポートし疑問や悩みにお答えします。また、期間中に4回のアンケートを実施します。

ステップ  
05



ステップ  
06 プログラム終了！

フォローアップ期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。これであなたも禁煙成功です！

【参加に関するお問い合わせ】

住商連合健保組合：06-6222-6166